



## Momento para Reflexão

*"Aprendi que um homem só tem o direito de olhar um outro de cima para baixo para ajudá-lo a levantar-se."*

*Gabriel Garcia Marques*



### Angra dos Reis

Rua Bahia 06 - Mambucaba  
Tel: (024) 3362-3431 / 3362-3554

### Centro

Rua do Ouvidor 60 / 1112 e 1113  
Tel: 2221-6873 / 2221-7203 / 3852-8534

### Ipanema

Rua Visconde de Pirajá 414 / 919 e 920  
Tel: 2523-3745 / 2523-1790 / 2267-8935

[svartz@openlink.com.br](mailto:svartz@openlink.com.br)  
<http://openlink.br.inter.net/svartz/>



Centro  
Odontológico  
Mauro Svartz



## Editorial

## Informativo

Ano VIII n 21 jul/set 2005

Estamos de volta com mais um Boletim Informativo trazendo o que há de mais importante em informações e curiosidades na área da Odontologia. Ficamos muito satisfeitos com os elogios e sugestões que recebemos dos nossos clientes ao longo desses últimos meses. O seu feedback é realmente muito importante para que possamos continuar com o nosso trabalho de informar, difundir e orientar os nossos pacientes.

Gostaríamos de ressaltar como de costume a importância da revisão odontológica (profilaxia e aplicação de flúor) de seis em seis meses para a manutenção de sua saúde bucal. O retorno periódico para a limpeza dos dentes é o mecanismo mais eficaz

no combate às cáries. Lembre-se que um pouco de disciplina nesse sentido pode evitar transtornos futuros em tratamentos que poderiam ter sido evitados. Solicitamos, portanto, que entre em contato com a Unidade de Atendimento de sua preferência para que seja agendada a sua revisão odontológica.

Despedimo-nos com um cordial abraço, esperando estar mais uma vez cumprindo com o nosso papel.

Mauro Svartz e Equipe.

# Fique por Dentro

## Dentes do Siso (terceiros molares)

### Quantos dentes do siso existem?

Existem quatro dentes do siso: dois superiores sendo um direito e um esquerdo, e dois inferiores, também direito e esquerdo.

### Em que idade eles normalmente erupcionam?

A erupção ocorre normalmente dos 17 aos 20 anos; portanto, são os últimos dentes da dentição a erupcionar.

### Todo mundo tem o dente do siso?

Não

### Por que às vezes eles não erupcionam?

Porque algumas pessoas não possuem mesmo o dente do siso (germe dental); às vezes, não erupcionam por falta de espaço na arcada dental, ou ainda, pela posição horizontal do dente, o que dificulta a sua erupção.

### O que acontece se ele ficar dentro do osso (não erupcionar)?

Pode produzir reabsorções de dentes vizinhos, transtornos dolorosos ao paciente e possíveis degenerações (lesões císticas).

### O que acontece se ele erupcionar parcialmente?

A erupção parcial ocorre geralmente por falta de espaço na arcada ou pela posição horizontal do dente. Ambos os casos dificultam a erupção, ocorrendo, dessa forma, a erupção parcial do siso. Esse quadro pode provocar gengivites (inflamação da gengiva), abscessos na região, irritação local, dor e edema.



### Quando a gengiva do dente do siso que está erupcionando inflama, o que fazer?

Quando o dente estiver em erupção normal e no posicionamento correto para atingir a erupção total, pode ser feita a remoção do tampão gengival que cobre parcialmente a superfície dental (ulectomia) ou a curetagem gengival, ambos realizados pelo profissional. O paciente, para melhorar esse quadro inflamatório, deverá realizar higiene oral rigorosa no local; bochechos com anti-sépticos bucais podem amenizar o quadro. Porém, quando o dente estiver fora de posição e com aspecto radiográfico de que não atingirá a erupção completa, este dente tem a indicação de extração pois apenas a remoção da gengiva não soluciona o problema.

### Quando é indicada a extração?

A extração do siso é indicada na ausência de espaço para a erupção, no posicionamento horizontal do siso, nos quadros de dor e quando se inicia a erupção e esta não se completa, ou seja, há erupção parcial do siso. Quando se faz a extração de um siso, provavelmente terá que ser feita a extração de ambos os sisos do mesmo lado, isto é, do superior e inferior.

## A Saúde Bucal da População Brasileira

Muito se fala a respeito da saúde bucal da população brasileira, mas na realidade pouco se faz para modificar a situação atual em que nos encontramos. Pesquisa realizada pelo Ministério da Saúde mostra que o Brasil tem hoje algo em torno de 30 milhões de desdentados (cerca de 15% da população). Além disso, o levantamento revelou que 13% dos adolescentes do país nunca foram ao dentista; que 45% da população não têm acesso a escova dental; e que 85% da população adulta e quase 99% dos idosos usam ou necessitam de algum tipo de prótese dentária.

Estes resultados confirmam a forte relação entre a pobreza e a falta de cuidados com a boca. Os números refletem ainda a enorme disparidade sócio-econômica que aflige o nosso país ou seja, quanto mais pobre o indivíduo, pior as condições de sua saúde bucal. De acordo com a pesquisa divulgada, o percentual de desdentados é maior entre a população mais pobre, cerca de 17,5%, contra 5,9% entre os mais ricos. Além disso, os piores números foram registrados nas regiões norte e nordeste, as mais pobres do país.

Destacamos abaixo outros números alarmantes que, de imediato, nos remete à indignação e à uma forte reflexão sobre qual deverá ser o nosso papel frente à atual condição da saúde bucal dos indivíduos brasileiros:

Cerca de 27% das crianças de 18 a 36 meses apresentam pelo menos um dente decíduo com cárie dentária, sendo que a proporção chega a quase 60% nas crianças com até 05 anos de idade;

Apenas 55% dos adolescentes possuem todos os dentes; mais de 28% dos adultos não possuem nenhum dente funcional em pelo menos uma arcada; e três a cada quatro idosos não possuem um dente sequer.

Apenas 22% da população adulta e menos de 8% dos idosos apresentam gengivas saudáveis;

O índice CPO, que representa o número médio de dentes cariados, perdidos ou obturados é de 2,8 nas crianças de até 12 anos; 6,2 nos adolescentes; 20,1 nos adultos; e 27,8 nos idosos;

Somente 40% dos domicílios que têm sistema de abastecimento público contam com água fluoretada, sendo que os locais de abastecimento sem flúor registram até 49% mais dentes cariados do que os demais.

## Humor

