



Informações sobre as doenças gengivais

O que é gengivite?

A gengivite é uma inflamação da gengiva que pode progredir e atingir o osso alveolar. É este que envolve e segura os dentes. É causada pela placa bacteriana ou biofilme dental, uma película incolor e pegajosa que se forma continuamente nos dentes. Se não for removida diariamente por meio da escovação e do uso do fio dental, a placa bacteriana pode se formar e as bactérias nela contidas poderão infeccionar não apenas a gengiva e a região ao redor dos dentes, mas acabarão por atingir o tecido abaixo da gengiva e o osso que suporta os dentes. Isto pode fazer com que os dentes fiquem abalados, caiam ou tenham que ser removidos pelo dentista.

São três os estágios da gengivite:

1. Gengivite:

Este é o primeiro estágio da inflamação gengival causada pela placa bacteriana que se forma na margem da gengiva. Se a escovação e o uso do fio dental diariamente não forem suficientes para remover esta placa, ela produzirá toxinas (venenos) que podem irritar o tecido gengival, causando a gengivite. Você pode notar algum sangramento durante a escovação e o uso do fio dental. Neste primeiro estágio da doença, o dano pode ser revertido, desde que o osso e o tecido conjuntivo que seguram os dentes no lugar não tenham sido atingidos

2. Periodontite:

Neste estágio, o osso e as fibras de sustentação que mantêm os dentes em posição são irreversivelmente danificados. Ao redor da sua gengiva pode começar a se formar uma bolsa que avança para baixo da gengiva e onde ficam armazenados os detritos e a placa bacteriana. O tratamento dentário adequado e a higiene bucal minuciosa em casa, em geral, podem ajudar a prevenir danos maiores.

3. Periodontite avançada:

Neste estágio final da doença, as fibras e os ossos de sustentação dos dentes estão destruídos, o que faz com que os dentes migrem ou mudem de lugar ou se tornem abalados ou móveis. Isto pode afetar sua mordida e, se o tratamento não for eficaz, você corre o risco de perder seus dentes.

Estágios da Gengivite



Gengiva saudável - Gengiva saudável é firme e não sangra. Ela se acomoda ou insere perfeitamente ao redor dos dentes.



Gengivite - A gengiva levemente inflamada, pode parecer avermelhada ou inchada e pode sangrar durante a escovação.



Periodontite - A gengiva começa a se soltar e a se retrair dos dentes. Isto permite que a placa bacteriana se mova em direção às raízes, as fibras de sustentação e ao osso.



Periodontite avançada - As fibras de sustentação e o osso estão destruídos. Os dentes se tornam móveis e abalados e podem ter que ser removidos.

Como saber se tenho gengivite?

A gengivite pode ocorrer em qualquer idade, mas é mais comum entre os adultos. Se for detectada no seu estágio inicial, a gengivite pode ser revertida - portanto, visite seu dentista se notar qualquer um dos seguintes sintomas:

- Gengivas vermelhas, intumescidas ou inchadas, ou flácidas.
- Gengivas que sangram durante a escovação ou o uso do fio dental.
- Dentes que parecem mais longos devido à retração da gengiva.
- Gengivas que se separam ou se afastam dos dentes, criando uma bolsa.
- Mudanças na forma como seus dentes se encaixam quando você morde.
- Secreção de pus ao redor dos dentes e na bolsa gengival.
- Mau hálito constante ou gosto ruim na boca.



Como é tratada a gengivite?

Os primeiros estágios da gengivite, de modo geral, podem ser revertidos por meio da escovação e do uso de fio dental corretos. Uma boa saúde bucal ajudará a evitar que a placa se forme. Uma limpeza profissional pelo seu dentista é a única forma de remover a placa que se formou e endureceu,

formando o tártaro. Ele fará a limpeza e raspagem de seus dentes para remover o tártaro acima e abaixo da linha da gengiva.

Se o seu problema for muito sério, pode-se realizar um procedimento para aplainar a raiz nas suas partes mais profundas. Este procedimento ajuda a suavizar as irregularidades nas raízes dos dentes, dificultando o endurecimento da placa bacteriana. Com consultas regulares, o estágio inicial da doença pode ser tratado antes que se torne um problema muito mais sério. Se seu problema for mais grave, será necessário fazer um tratamento mais longo e começar a modificar os seus hábitos de higiene oral.

Curiosidades

Você sabia que:

Os Egípcios usavam pasta de dentes! Uma fórmula egípcia de pasta de dentes, que data do século 4 a.C., foi recentemente encontrada numa coleção de papíros da Biblioteca Nacional de Viena, Áustria. Os ingredientes incluíam: **sal, menta, pimenta e flor íris seca**. A primeira pasta dental comercializada surgiu em 1873. Antes dessa data, as pessoas limpavam os dentes com uma mistura de sabão e água salgada. Na África, na Índia e na América Latina foram utilizados ramos de arbustos com aproximadamente 20 centímetros de comprimento que eram mastigados, convertendo-se em pincéis utilizados como escovas.

"Siso" vem do latim *sensus*, sentido, entendimento. É o dente tardio, o último dos molares, lá no fundo da boca, que aparece mais ou menos aos 20 anos. Conhecido também como dente do juízo, pois surge quando a pessoa não é mais ingênua e já está em condições de praticar o bom senso, de discernir entre o bem e o mal.

Humor

Dentista não entra... intrui

Dentista não fecha... oclui

Dentista não sai... avulsiona

Dentista não tem atração... tem quimiotaxia

Dentista não morre... necrosa

Dentista não vai pra frente... vestibulariza

Dentista não vai pra trás... palatiniza

Dentista não chupa... faz sucção

Dentista não é dentuço... possui uma má oclusão de classe II

Dentista não é queixudo... possui uma má oclusão de classe III

Dentista não usa dentadura... usa uma PPR

Dentista não limpa a casa... faz profilaxia nela

Dentista não conserta nada... restaura tudo

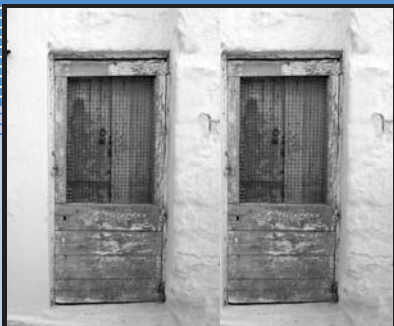
Dentista não presta atenção... analisa radiograficamente

Dentista não beija na boca... troca streptococcus mutans

Dentista não atrapalha alguma coisa... impacta

Dentista não nasce... erupciona

Dentista não baba... tem hipersalivação



Momento de Reflexão

Resolva esse enigma:

Imagine que certo dia você foi preso e condenado à morte. Uma alternativa, porém, lhe foi dada para salvar a própria vida. O soberano que lhe condenou oferece duas portas: uma que leva à vida, e outra à morte. Diante de cada porta, há um guarda: um que diz apenas a verdade, e outro que apenas mente.

Você não sabe qual porta leva à vida ou à morte, nem qual guarda é o mentiroso, e nem qual guarda cuida de qual porta. Você, obviamente, quer adivinhar qual das duas é a porta da vida. Mas, para isso, deve fazer apenas uma pergunta a apenas um guarda.

Qual a pergunta que resolve o enigma ?

A resposta não é trivial e deve-se pensar um pouco antes de responder. Então vamos a resolução deste enigma. Deve-se perguntar para qualquer um dos dois guardas o seguinte:

Qual porta o outro guardião me mostrará se eu perguntar a ele qual porta leva ao céu? Pronto. Ambos os guardas lhe mostrarão a porta do inferno. Logo você deve entrar pela outra porta que irá lhe conduzir à vida.

Explicação do enigma:

- Se a pergunta for feita ao guarda que fala a verdade: Como o guardião que fala mentira lhe mostrará a porta do inferno (lembre-se: você perguntou pela porta do céu e o outro guardião irá responder a sua pergunta mentindo), então esse que fala a verdade realmente lhe mostrará a porta do inferno.

Se a pergunta for feita ao guarda que fala a mentira: Como o guardião que fala a verdade realmente lhe mostrará a porta do céu, esse guardião mostrará o contrário da resposta, então também lhe mostrará a porta do inferno.



Angra dos Reis
Rua Bahia 06 - Mambucaba
Tel: (024) 3362-3431 / 3362-3554

Centro
Rua do Ouvidor 60 / 1112 e 1113
Tel: 2221-6873 / 2221-7203 / 3852-8534

Ipanema ◀ Devolução
Rua Visconde de Pirajá 414 / 919 e 920
Tel: 2523-3745 / 2523-1790 / 2267-8935

svartz@openlink.com.br
http://www.maurosvarez.com.br



Editorial

É com muito prazer que retornamos com mais esta edição cheia de novidades, informações e curiosidades. Em primeiro lugar, gostaríamos de anunciar que estamos muito satisfeitos com a manutenção da higiene bucal por parte de nossos pacientes. Ao longo dos últimos anos, temos percebido uma maior consciência a respeito dos benefícios da higiene bucal e um aumento significativo no número de visitas às nossas unidades de atendimento para os procedimentos de profilaxia e limpeza dos dentes. Nesse sentido, gostaríamos de dar os parabéns a todos os nossos pacientes pela boa iniciativa.

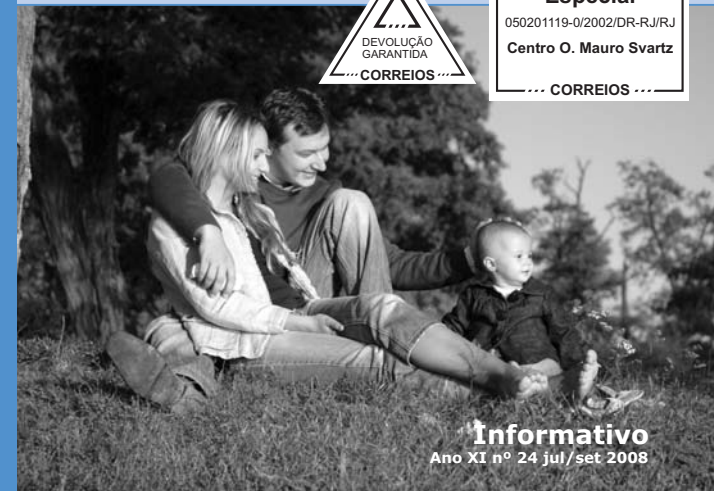
Informamos ainda que ao longo deste segundo semestre, estamos dispostos a modernizar algumas instalações no intuito de oferecer maior conforto, segurança e satisfação aos nossos pacientes e colaboradores. Vale compartilhar também nossa satisfação com o alto índice de implantes bem sucedidos realizados em nossas unidades de atendimento. O Centro Odontológico Mauro Svartz conta com profissionais altamente qualificados para realizar os procedimentos de implante dentário. Não hesite em contatar nossos profissionais para esclarecer suas dúvidas a respeito deste ou demais tratamentos odontológicos.

Divirta-se com sua leitura e até o próximo contato!

Mauro Svartz e Equipe.



Impresso Especial
050201119-0/2002/DR-RJ/RJ
Centro O. Mauro Svartz
... CORREIOS ...



Informativo
Ano XI nº 24 jul/set 2008

Fique por Dentro

FDA alerta contra uso de amálgama dentário

O amálgama de obturação de dentes que contém mercúrio pode oferecer riscos à saúde, alertou a principal agência regulatória de medicamentos do mundo. Depois de anos garantindo que o amálgama era seguro, a Administração de Drogas e Alimentos dos EUA (FDA na sigla em inglês) lançou esta semana um alerta sobre os materiais usados nas obturações.

O alerta representa uma significativa vitória para entidades que há anos vinham denunciando que o amálgama seria responsável por uma série de doenças, incluindo problemas cardíacos e mal de Alzheimer. "Amalgamas dentais contêm mercúrio, que pode ter efeitos neurotóxicos sobre o sistema nervoso de crianças em desenvolvimento e de fetos", informou o FDA. O alerta prossegue acrescentando que quando o amálgama é "colocado e removido ele libera um vapor de mercúrio" e que o mesmo ocorre durante a mastigação. Esse vapor vai para a corrente sanguínea e para os órgãos.

No momento, o FDA está revisando suas regras para o uso do amálgama e pode apresentar restrições ao seu uso ou mesmo a suspensão total.

O mercúrio é largamente aplicado em obturações em todo o mundo. Cerca de 125 toneladas são usadas em consultórios dentários a cada ano somente nos Estados Unidos. E o metal foi empregado em oito milhões de obturações (um milhão delas em crianças e jovens) do Reino Unido entre 2002 e 2003, de acordo com os números mais recentes da Associação Dental Britânica (ADA). A associação insiste em dizer que o amálgama "é seguro, durável e apresenta uma boa relação custo/benefício". Além disso, "não aumenta o risco de doenças sistêmicas", embora eles alertem que mulheres grávidas devam "evitar qualquer intervenção dental ou medicação".

Um estudo que acompanhou 507 crianças portuguesas e americanas por sete anos após terem feito obturações com amálgama não registrou nenhuma alteração neurológica nos menores. No entanto, a Noruega e a Dinamarca baniram o uso do mercúrio em obturações no início deste ano. A Suécia reduziu seu uso em mais de 90% ao longo da última década. Há também severas restrições a seu uso na Finlândia e no Japão.

Fonte: Geoffrey Lean, do Independent, para O Globo 04/07/2008