

Momento para Reflexão

O Valor do Tempo e dos Amigos

Imagine que você tenha uma conta corrente e a cada manhã você acorde com um saldo de R\$ 86.400,00. Só que não é permitido transferir o saldo do dia para o dia seguinte. Todas as noites o seu saldo é zerado, mesmo que você não tenha conseguido gastá-lo durante o dia. O que você faz?

Você irá gastar cada centavo, é claro!

Todos nós somos clientes deste banco que estou falando. Esse banco se chama TEMPO. Todas as manhãs, é creditado para cada um 86.400 segundos. Todas as noites o saldo é debitado, como perda. Não é permitido acumular este saldo para o dia seguinte. Todas as manhãs a sua conta é reinicializada, e todas as noites as sobras do dia se evaporam.

Não há volta. Você precisa gastar vivendo no presente o seu depósito diário. Invista, então, no que for melhor, na saúde, felicidade e sucesso! O relógio está correndo. Faça o melhor para o seu dia-dia.

Para você perceber o valor de UM ANO, pergunte a um estudante que repetiu de ano.

Para você perceber o valor de UM MÊS, pergunte para uma mãe que teve o seu bebê prematuramente.

Para você perceber o valor de UMA SEMANA, pergunte a um editor de um jornal semanal.

Para você perceber o valor de UMA HORA, pergunte aos amantes que estão esperando para se encontrar.

Para você perceber o valor de UM MINUTO, pergunte a uma pessoa que perdeu um trem. Para você perceber o valor de UM SEGUNDO, pergunte a uma pessoa que conseguiu evitar um acidente.

Para você perceber o valor de UM MILISEGUNDO, pergunte a alguém que venceu a medalha de prata em uma Olimpíada.

Valorize cada momento que você tem! E valorize mais porque você deve dividir com alguém especial, especial suficiente para gastar o seu tempo junto com você. Lembre-se que o tempo não espera por ninguém. Ontem é história. O amanhã é um mistério. O hoje é uma dádiva. Por isso é chamado de PRESENTE!!!

Amigos são como jóias raras...fazem-nos sorrir e nos encorajam para o sucesso. Eles emprestam o seu ouvido, dividem palavras de conforto, e sempre estão dispostos a abrir o coração para nós. Deixe-os saberem o quanto nós os apreciamos, e o quanto eles significam para nós.



Ipanema
Rua Visconde de Pirajá 414 / 919 e 920
Tel: 2523-3745 / 2523-1790 / 2267-8935

Centro
Rua do Ouvidor 60 / 1112 e 1113
Tel: 2221-6873 / 2221-7203 / 3852-8534

Angra dos Reis
Rua Bahia 06 - Mambucaba
Tel: (024) 3362-3431 / 3362-3554

Emergência - Tel: 9137-2503

<http://home.openlink.com.br/svartz>

Svartz@openlink.com.br

projeto gráfico: Cristina Romano - cns25@terra.com.br



**Centro
Odontológico
Mauro Svartz**

Informativo

Ano VII n 18 out/dez 2004

Solidariedade – Um Exemplo

Nuno Cobra, conhecido como treinador de Ayrton Senna, que o acompanhou e o preparou por mais de uma década, até o fim de sua vida em 1994, disse em entrevista à Revista Vida do Jornal do Brasil que a diferença do nosso grande piloto para as outras pessoas era a sua capacidade de *fazer*: _ ele fez o talento de dirigir “pelo esforço e dedicação”.

Assim é que o projeto de saúde bucal “Aprender Melhor com Sorriso Legal”, dedicado aos quase quinhentos alunos da Escola Municipal Vital Brasil, no bairro do Catete, oriundos de famílias de menor poder econômico, prossegue pelo terceiro ano consecutivo proporcionando-lhes assistência odontológica gratuita, preventiva e curativa.

Diariamente, após a merenda escolar, os alunos com seus estojos personalizados com escova e pasta dental se dirigem ao Escovário e fazem a escovação supervisionada. Realizam, desse modo, a prevenção que lhes trará benefícios futuros incalculáveis.

No Gabinete Dentário, a dedicada e estimada odontopediatra voluntária, Dr^a Rosana Ferreira Nunes, e sua auxiliar, atendem a todos os alunos com os tratamentos necessários. E ainda promovem reuniões educativas sobre saúde bucal com as famílias dos alunos. Este projeto, que já está se expandindo para outra Escola Municipal vizinha, foi uma iniciativa do Lions Clube Flamengo que conseguiu a adesão de voluntários que

continuam dando todo o indispensável apoio. A Prefeitura Municipal cedeu o terreno para a construção do Gabinete Dentário e do Escovário. Hoje este empreendimento foi encampado pelo CLAC – Centro Lions de Ação Comunitária.

Esforço, dedicação e solidariedade humana impulsionam este projeto que atesta, também, a responsabilidade social do Centro Odontológico Mauro Svartz, principal parceiro desse importante empreendimento social.

Celso Silva Carvalho (Lions Clube - Flamengo)

*“Que em 2005 você tenha
muitos motivos para sorrir!”*

Boas Festas !

Impresso
Especial
050201119-0/2002
ECT/DR/RJ
C. ODONT. MAURO SVARTZ
---CORREIOS---





Fique por Dentro

Agentes químicos na manutenção e recuperação da saúde bucal

A placa bacteriana é um dos fatores etiológicos importantes na ocorrência da cárie e doença periodontal, sendo seu controle fundamental para a manutenção da saúde bucal. Placa é uma massa bacteriana mole e branca que se deposita continuamente em camadas na superfície do dente e se apresenta aderida. A remoção dessa placa pode ser feita através da limpeza mecânica dos dentes. Esse procedimento pode ser realizado adequada e satisfatoriamente pelo paciente, desde que esteja em condições normais de saúde geral.

Cabe ao cirurgião-dentista orientá-lo quanto à técnica de escovação mais indicada, escova, creme dental, fio dental e, se necessário, quanto ao uso de agentes químicos para bochecho especificamente prescritos para cada caso.

Qual a função dos agentes químicos?

São substâncias químicas que atuam nas bactérias presentes na cavidade bucal, sendo utilizadas para auxiliar no controle e na redução da formação da placa bacteriana. Vale ressaltar que o método mais difundido de remoção de placa é o mecânico, realizado através da escovação associada ao uso do fio dental.

Esses agentes complementam e auxiliam a escovação. Não existe agente químico capaz de remover a placa e nem de substituir a escovação.

Quais são os agentes mais usados para o bochecho e como agem?

Clorexidina - É um agente de efetiva e comprovada atividade antimicrobiana e eficiente no controle de placa devido às suas propriedades de retenção e de liberação lenta na boca. Pode desencadear manchamento nos dentes (que pode ser removido com profilaxia profissional) e perda temporária do paladar. Exemplos: Periogard, Duplac, Plackout.

Cloreto de cetilpiridínio - É considerado um anti-séptico e desinfetante de efeito moderado devido ao curto período de retenção na cavidade bucal. Quando usado em maior frequência, pode apresentar como efeitos colaterais ulcerações e sensação de queimação da língua. Exemplos: Cepacol, Oral B, Kolynos.

Triclosan - É um agente antibacteriano de amplo uso e, em acréscimo, tem efeito antiinflamatório. Isoladamente, tem efeito antiplaca moderado e, por isso, as formulações ativas apresentam associação com gantrez ou zinco. O gantrez potencializa o efeito do triclosan por aumentar sua retenção na cavidade bucal, e o zinco, por sinergismo de efeito antibacteriano. Tem como vantagem o fato de ser utilizado com sucesso no tratamento de ulcerações, não apresentar mudança ou perda do paladar e nem o manchamento dos dentes, o que pode ocorrer com o uso da clorexidina. Exemplo: Plax.

Quando devemos utilizar esses agentes químicos?

A utilização de um agente químico para bochecho durante o tratamento, seja ele de gengiva, pré ou pós-cirúrgico, de manutenção das condições de saúde bucal, deve ser adotada a partir da prescrição feita por um profissional. O paciente receberá orientações quanto à forma e ao tempo de uso, que estão relacionados à finalidade de sua indicação e às características de cada paciente. Por exemplo, no caso de pacientes com necessidades especiais, os quais normalmente têm dificuldade para realizar a escovação; pacientes com problemas de saúde

sistêmicos que predispõem à ocorrência de doenças periodontais; pacientes com dificuldades de higienização pelo uso de aparelho ortodôntico e uma série de outros casos que requerem a indicação de um agente químico.

O paciente deve retornar periodicamente ao cirurgião-dentista para uma reavaliação das condições de saúde bucal e para o reforço das orientações de auto-cuidado e auto-exame, importantes para a manutenção da saúde e prevenção de doenças, que podem ir desde um processo inicial de cárie ou sangramento gengival até uma lesão inicial de câncer bucal, daí a sua importância.

Fonte: Revista APCD 2004;58(3):231



Desmistificando o tratamento de canal

O que é o tratamento de canal?

Ele consiste na remoção da polpa dental, uma estrutura viva que contém, entre outros elementos, nervos e vasos sanguíneos.

Por que um dente necessita de tratamento de canal?

De modo geral, o tratamento é indicado em duas situações: 1) quando a polpa vital se apresenta inflamada, com dor espontânea (pulpite) em decorrência da exposição da dentina por cárie profunda, fratura da coroa, retração gengival etc; ou 2) quando a polpa perde a vitalidade (polpa necrosada) e compromete a estrutura que envolve a raiz, provocando inflamação da membrana periodontal e do osso de modo assintomático (granulomas e cistos) ou com dor (abscesso).

O dente que apresenta tratamento de canal é considerado um dente morto?

Não, pois embora o dente não contenha mais a estrutura vital no seu interior (a polpa), o dente é envolvido em toda a sua superfície externa por um ligamento vivo (membrana periodontal), permitindo que esse elemento dental continue a executar suas funções normais sem nenhum prejuízo.

O tratamento de canal enfraquece os dentes?

O que causa enfraquecimento do dente é a perda da estrutura dental causada geralmente pela cárie que, por sua vez, leva o dente a necessitar do tratamento de canal.

Quantas sessões são necessárias para realização do tratamento de canal?

Se o profissional tiver experiência e habilidade suficientes, pode realizar o tratamento de canal em apenas uma sessão, especialmente se o dente não estiver infectado (se não houver presença de bactérias no canal). Na presença de pus, hemorragia persistente, tumefação ou em retratamentos e casos especiais, os tratamentos de canal podem ser realizados em sessões múltiplas.

Por que algumas vezes é necessário realizar o retratamento do canal?

Quando o tratamento de canal anterior não foi bem executado por algum motivo (dificuldades anatômicas, raízes com curvaturas acentuadas, canais calcificados etc., ou quando o dente não foi devidamente restaurado, pode ocorrer a recontaminação do canal pelas bactérias presentes na saliva, levando à necessidade de retratamento.

O dente com canal tratado pode voltar a doer algum dia?

Sim. Mesmo que o tratamento de canal tenha sido bem executado, o dente pode voltar a doer se não receber restauração definitiva ou se ocorrer uma cárie profunda, permitindo a recontaminação do canal.